

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ахметжанова Светлана Анатольевна  
Должность: Директор Академия профессионального  
Дата подписания: 09.08.2024 11:23:18 развития - ПРОФ  
Уникальный программный ключ:  
33776562b33ec21965de887af17e51638df65330

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Академия профессионального развития-ПРОФ»**

Утверждаю  
Директор АНО ДПО «АПР-ПРОФ»



С.А. Ахметжанова  
27 ноября 2023г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО**

**«Машинист строительного подъемника»**

г. Уфа

## Аннотация

Основная программа профессионального обучения по профессии рабочего «**Машинист строительного подъемника**» разработана учебно-методическим отделом АНО ДНО «Академия профессионального развития-ПРОФ» в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», в соответствии с требованиями Профессионального стандарта «Машинист строительного подъемника», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 февраля 2017 года № 154н, с учетом требований Заказчика.

Нормативный срок освоения программы 160 часов при очно форме обучения, с применением дистанционных технологий.

Разработчик: Банин В.Р.

Рассмотрено и утверждено на заседании методической комиссии:

Протокол № А-13-23 от «27» ноября 2023г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Цель реализации программы:**

Целью реализации программы является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, изучение устройства оборудования и технологии выполнения работ, приобретение знаний, умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме требований к квалификации "Машинист строительного подъемника". Приобретение теоретических знаний и практического навыка выполнения работ повышенной опасности по смежной профессии.

### **Характеристика профессиональной деятельности выпускника**

#### Основная цель вида профессиональной деятельности:

Обеспечение безопасной эксплуатации, обслуживания и функционирования подъемных сооружений

### **Требования к образованию и обучению.**

Профессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих

### **Трудоемкость обучения**

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе составляет 160 часов.

### **Форма обучения**

Форма обучения - очно, с применением дистанционных технологий.

### **Планируемые результаты освоения программы**

К концу обучения каждый рабочий должен уметь выполнять работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, в соответствии с техническими условиями и нормами, установленными на предприятии по данной профессии и квалификации.

### **Требования к результатам освоения программы**

**Требования к профессиональным компетенциям Машинист строительного подъемника по Профессиональному стандарту «Машинист строительного подъемника», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 февраля 2017 года № 154н:**

**А**

#### **Обобщенные трудовые функции:**

Эксплуатация и обслуживание строительного подъемника

4 уровень квалификации

#### **Трудовые функции:**

Обслуживание и управление мачтовым, стоечным или шахтным подъемником, подъемником с рабочей платформой

#### **Требования к образованию и обучению:**

Профессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих

#### **Требования к опыту практической работы:**

Нет

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен знать:**

Устройство, конструктивные особенности и назначение узлов, механизмов, электрооборудования строительного подъемника  
Порядок подъема и перемещения грузов, установленный эксплуатационной документацией  
Алгоритм функционирования подъемного сооружения, предусмотренный технической документацией изготовителя  
Эксплуатационная документация строительного подъемника (руководство по эксплуатации, инструкция по монтажу, техническое описание)  
Методы и способы устранения неисправностей строительного подъемника, возникающих в процессе работы  
Меры предупреждения воздействия опасных и вредных производственных факторов  
Способы оказания первой помощи пострадавшим на производстве  
Средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения  
Порядок обмена сигналами между стропальщиком и машинистом подъемника  
Назначение и конструктивные особенности съемных грузозахватных приспособлений и тары  
Правила промышленной безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения  
Требования охраны труда  
Правила электрической и пожарной безопасности  
Маркировка тары о ее назначении, номере, собственной массе и предельной массе груза

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен уметь:**

Подготавливать строительный подъемник к пуску в работу  
Применять средства индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ  
Соблюдать требования по безопасному выполнению работ, указанные в проекте производства работ и/или технологических картах  
Соблюдать меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ строительным подъемником вблизи воздушной линии электропередачи  
Управлять строительным подъемником при подъеме и перемещении грузов  
Применять в работе эксплуатационную и технологическую документацию  
Применять средства индивидуальной защиты в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций  
Устранять неисправности, возникающие в процессе работы строительного подъемника и препятствующие его нормальной работе  
Применять методы безопасного производства работ при подъеме и перемещении грузов согласно требованиям проекта производства работ и/или технологических карт  
Соблюдать меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ строительным подъемником вблизи воздушной линии электропередачи  
Проверять исправность тары и наличие на ней маркировки о ее назначении, номере, собственной массе и предельной массе груза  
Проверять наличие и исправность вспомогательных инвентарных приспособлений (оттяжек, багров, крюков, лестниц, площадок, подкладок и прокладок), необходимых для выполнения работ, в соответствии с требованиями проекта производства работ и/или технологической карты  
Проверять освещенность площадки погрузочно-разгрузочных работ  
Выполнять укладку (установку) груза в проектное положение и снятие грузозахватных приспособлений (расстроповку)  
Выбирать стропы в соответствии с массой и размерами перемещаемого груза

Определять пригодность грузозахватных приспособлений и тары и правильно их применять  
Пользоваться средствами пожаротушения на рабочем месте  
Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве  
Отключать от электрической сети строительный подъемник в аварийных случаях

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен владеть навыками:**

Осмотр строительного подъемника и рабочего места, уборка мусора и посторонних предметов, препятствующих началу производства работ  
Осмотр и контроль состояния строительного подъемника, проверка работоспособности приборов и устройств безопасности, освещения, сигнализации и блокировки, лебедки, тормозов, ограждений подвижных частей, концевых выключателей, ограничителей высоты подъема, ловителей  
Проверка исправности заземления, отсутствия оголенных токоведущих частей и проводов  
Проверка исправности ограждений опасной зоны, наличия предупреждающих надписей и знаков безопасности  
Опробование работы строительного подъемника и его механизмов без нагрузки  
Устранение неисправностей, препятствующих пуску в работу строительного подъемника  
Предупреждение работников, обслуживающих строительный подъемник, о необходимости их выхода из опасной зоны перед началом работы и подъемом груза  
Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и/или технологических картах  
Контроль соблюдения требований руководства по эксплуатации строительного подъемника  
Контроль соответствия поднимаемого груза номинальной грузоподъемности и конструкции строительного подъемника  
Остановка подъемного сооружения при получении сигнала "Стоп"  
Прекращение работы подъемного сооружения при превышении допустимых значений скорости ветра и температуры окружающего воздуха, падении напряжения в сети, обнаружении неисправностей электрического и механического оборудования  
Ознакомление с проектом производства работ и/или технологическими картами выполнения работ на строительном подъемнике под роспись  
Документальное оформление выполненных работ

**В**

**Обобщенные трудовые функции:**

Эксплуатация и обслуживание грузопассажирского строительного подъемника

4 уровень квалификации

**Трудовые функции:**

Обслуживание и управление грузопассажирским строительным подъемником

**Требования к образованию и обучению:**

Профессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих

**Требования к опыту практической работы:**

Опыт практической работы не менее одного месяца под руководством аттестованного оператора подъемника

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен знать:**

Устройство, конструктивные особенности и назначение узлов, механизмов, электрооборудования обслуживаемого грузопассажирского строительного подъемника  
Алгоритм функционирования грузопассажирского строительного подъемника, подъемника и вышки, предназначенных для перемещения людей, предусмотренный технической документацией изготовителя  
Эксплуатационная и технологическая документация грузопассажирского строительного подъемника  
Методы и способы устранения неисправностей грузопассажирского строительного подъемника, возникающие в процессе работы  
Меры предупреждения воздействия опасных и вредных производственных факторов  
Способы оказания первой помощи пострадавшим на производстве  
Средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения  
Правила промышленной безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения  
Требования охраны труда

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен уметь:**

Управлять грузопассажирским строительным подъемником, подъемником и вышкой, предназначенными для перемещения людей  
Использовать в работе эксплуатационную и технологическую документацию  
Применять средства индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ  
Соблюдать требования по безопасному выполнению работ, указанные в проекте производства работ и/или технологических картах  
Соблюдать требования руководства по эксплуатации грузопассажирского строительного подъемника  
Применять средства индивидуальной защиты при возникновении нештатных и/или аварийных ситуаций  
Устранять неисправности, препятствующие нормальной работе грузопассажирского строительного подъемника  
Применять методы безопасного производства работ при перемещении грузов и людей на грузопассажирском строительном подъемнике согласно требованиям проектов производства работ и/или технологических карт

**Слушатель, освоивший программу профессионального обучения, должен владеть навыками:**

Осмотр грузопассажирского строительного подъемника и рабочего места, уборка мусора и посторонних предметов, препятствующих началу производства работ  
Осмотр и контроль состояния грузопассажирского строительного подъемника, в том числе: проверка работоспособности приборов и устройств безопасности, освещения, сигнализации и блокировки, лебедки, тормозов, ограждений подвижных частей, концевых выключателей, ограничителей высоты подъема, ловителей  
Проверка исправности заземления, а также отсутствия оголенных токоведущих частей и проводов  
Проверка исправности ограждений опасной зоны, наличия предупреждающих надписей и знаков безопасности  
Опробование работы грузопассажирского строительного подъемника и его механизмов без нагрузки  
Устранение неисправностей, препятствующих пуску в работу грузопассажирского строительного подъемника  
Документальное оформление выполненных работ по подготовке к пуску подъемного со-

оружия в работу

Контроль соответствия поднимаемого груза номинальной грузоподъемности и конструкции грузопассажирского строительного подъемника

Контроль соблюдения требований руководства по эксплуатации грузопассажирского строительного подъемника

Контроль соответствия номинальной грузоподъемности грузопассажирского строительного подъемника количеству людей и массе поднимаемого груза

Подача звукового сигнала при нахождении посторонних лиц в зоне действия грузопассажирского строительного подъемника

Предупреждение обслуживающего персонала и посторонних лиц перед началом работ грузопассажирского строительного подъемника о необходимости освобождения опасной зоны

Подъем и перемещение людей и груза согласно требованиям проекта производства работ и/или технологических карт

Остановка грузопассажирского строительного подъемника при получении специального сигнала

Прекращение работы грузопассажирского строительного подъемника при превышении допустимых значений скорости ветра и температуры окружающего воздуха, падении напряжения в сети, обнаружении неисправностей электрического и механического оборудования

### **Трудоёмкость обучения**

Нормативная трудоёмкость обучения по данной программе составляет 160 часов (104 ч. – теоретических занятий; 56 ч. – практических занятий), включая все виды аудиторной учебной работы слушателя.

### **Форма обучения**

Форма обучения – очно, без отрыва от работы.

### **Календарный учебный график**

#### **3. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

#### **2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

#### **3. Продолжительность занятий:**

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет – 10 минут

### Учебный план

основной программы профессионального обучения по профессии рабочего  
«Машинист строительного подъемника»

Учебные предметы (модули)	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
<b>1. Учебные предметы (модули) базового цикла</b>			
Модуль 1. Требования по охране труда	4	4	-
Модуль 2. Электробезопасность	2	2	-
Модуль 3. Пожарная безопасность	2	2	-
Модуль 4. Основы экономических знаний	2	2	-
Модуль 5. Основы охраны окружающей среды	2	2	-
Модуль 6. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	4	4	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-
<b>1.2. Учебные предметы (модули) специального цикла учебной программы</b>			
Модуль 7. Устройство и типы подъемников	12	12	-
Модуль 8. Установка подъемников	8	8	-
Модуль 9. Производство работ	12	12	-
Модуль 10. Обслуживание подъемников	8	8	-
Модуль 11. Организация безопасного производства работ подъемниками	12	12	-
Модуль 12. Знаковая сигнализация, применяемая при работе подъемника	8	8	-
Модуль 13. Виды и назначение технологических приспособлений и оснастки	12	12	-
Модуль 14. Действия в аварийных ситуациях	8	8	-
<b>Итого по предметам (модулям) специального цикла обучения</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	-
<b>Итого по предметам (модулям) теоретического и специального циклов</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	-
<b>2. Производственная практика</b>			
2.1. Производственное обучение	48	-	48



2.2. Квалификационная пробная работа	8	-	8
<b>Итого по разделу</b>	<b>56</b>	<b>-</b>	<b>56</b>
<b>3. Квалификационный экзамен</b>			
Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	8	8	-
<b>Итого</b>	<b>160</b>	<b>104</b>	<b>56</b>

**Учебно-тематический план**  
**Учебный план**

основной программы профессионального обучения по профессии рабочего  
«Машинист строительного подъемника»

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
<b>1. Учебные предметы базового цикла</b>			
<b>Модуль 1. Требования по охране труда</b>	4	4	-
<b>Модуль 2. Электробезопасность работников в производственной деятельности.-</b>			
Электрический ток и его действие на организм человека.	1	1	-
Применение средств защиты в электроустановках.	1	1	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Модуль 3. Пожарная безопасность</b>			
Статистика, причины и последствия пожаров. Основные причины пожаров. Задачи пожарной профилактики. Законодательная база в области пожарной безопасности.	1	1	-
Требования пожарной безопасности к путям эвакуации. Общие сведения о системах противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Действия ИТР, рабочих и служащих при пожарах.	1	1	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-
<b>Модуль 4. Основы экономических знаний</b>			
Процесс труда. Производительные силы и экономические отношения.	1	1	-
Понятие труда, предмет труда, сырьё, средства труда, рабочая сила. Взаимодействие между рабочей силой и средствами производств.	1	1	-
<b>Итого по разделу</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Модуль 5 Основы охраны окружающей среды</b>			
Охрана окружающей среды	2	2	-

<b>Итого по разделу</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>Модуль 6. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве</b>			
Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Итого по разделу</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>Итого по базовому циклу</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>2. Специальный цикл учебной программы</b>			
Модуль 7. Устройство и типы подъемников	12	12	-
Модуль 8. Установка подъемников	8	8	-
Модуль 9. Производство работ	12	12	-
Модуль 10. Обслуживание подъемников	8	8	-
Модуль 11. Организация безопасного производства работ подъемниками	12	12	-
Модуль 12. Знаковая сигнализация, применяемая при работе подъемника	8	8	-
Модуль 13. Виды и назначение технологических приспособлений и оснастки	12	12	-
Модуль 14. Действия в аварийных ситуациях	8	8	-
<b>Итого по предметам (модулям) специального цикла обучения</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>-</b>
<b>Итого по предметам (модулям) теоретического и специального циклов</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>-</b>
<b>2. Производственная практика</b>			
<b>2.1. Инструктаж на рабочем месте</b>			
Ознакомление с производством.	2	-	2
Ознакомление с оборудованием.	2	-	2
<b>Итого по разделу</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>2.2. Обучение на рабочем месте</b>			
Приготовление к работе	8	-	4
Определение и устранение неисправностей оборудования	8	-	8
Освоение операций и приемов работ, выполняемых машинистом строительного подъемника	16	-	8
Самостоятельное выполнение работ, предусмотренных квалификационными характеристиками машинистом строительного подъемника	16	-	168
Квалификационная пробная работа	8	-	8
<b>Итого по разделу</b>	<b>56</b>	<b>-</b>	<b>56</b>
<b>3. Итоговая аттестация</b>			
<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>
<b>Итого</b>	<b>160</b>	<b>80</b>	<b>80</b>

## Содержание программы

### 1. Учебные предметы базового цикла.

#### Модуль 1. Требования по охране труда

Общие вопросы охраны труда. Законодательство по охране труда. Нормативные документы по охране труда. Организация и управление охраной труда. Обучение работников требованиям охраны труда. Нулевой травматизм. Культура безопасного поведения на рабочем месте. Поведенческий аудит безопасности. Организация системы 5 S. Несчастные случаи на производстве. Характеристика условий труда. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда.

#### Модуль 2. Электробезопасность работников в производственной деятельности.

Электрический ток и его действие на организм человека.

Устройство электроустановок потребителей электрической энергии. Основные требования по организации безопасной эксплуатации электроустановок.

Применение средств защиты в электроустановках.

Пользование, учет электроэнергии и энергосбережение.

#### Модуль 3. Пожарная безопасность

Статистика, причины и последствия пожаров. Основные причины пожаров. Задачи пожарной профилактики. Законодательная база в области пожарной безопасности. Основные положения. Общие понятия о горении и пожаровзрывоопасных свойствах веществ и материалов, пожарной опасности зданий. Основные нормативные документы, регламентирующие пожарную опасность производства.

Пожарная опасность систем отопления и вентиляции. Меры пожарной безопасности при устройстве систем отопления и вентиляции. Пожарная опасность систем отопления и вентиляции. Меры пожарной безопасности при устройстве систем отопления и вентиляции.

Пожарная опасность технологических процессов на эксплуатируемых обучаемыми объектах. Меры пожарной безопасности при проведении пожароопасных работ и при хранении веществ и материалов. Виды огневых работ и их пожарная опасность. Постоянные и временные посты проведения огневых работ. Порядок допуска лиц к огневым работам и контроль за их проведением. Особенности пожарной опасности при проведении электрогазосварочных работ, а также других огневых работ во взрывопожаро-опасных помещениях. Требования пожарной безопасности к путям эвакуации. Пути эвакуации. Определение путей эвакуации и эвакуационных выходов. Требования пожарной безопасности к путям эвакуации. Мероприятия, исключающие задымление путей эвакуации. План эвакуации на случай пожара на эксплуатируемых обучаемыми объектах. Системы экстренного оповещения об эвакуации людей при пожарах. Организация учений в организации по эвакуации людей по разным сценариям.

Общие сведения о системах противопожарной защиты.

Первичные средства пожаротушения. Устройство, тактико-технические характеристики, правила эксплуатации огнетушителей. Наружное и внутреннее водоснабжение, назначение, устройство. Пожарные краны. Размещение и осуществление контроля за

внутренними пожарными кранами. Правила использования их при пожаре. Назначение, область применения автоматических систем пожаротушения и сигнализации. Классификация, основные параметры станций пожарной сигнализации, пожарных извещателей. Правила монтажа и эксплуатации. Техническое обслуживание и контроль за работоспособностью. Принцип действия, устройство систем пожаротушения: водяного, пенного, газового и порошкового пожаротушения. Техническое обслуживание и контроль за работоспособностью систем.

Назначение, виды, основные элементы установок противодымной защиты. Основные требования норм и правил к системам противодымной защиты. Эксплуатация и проверка систем противодымной защиты.

Добровольная пожарная дружина. Обучение рабочих, служащих и инженерно-технических работников мерам пожарной безопасности. Противопожарный инструктаж и пожарно-технический минимум. Инструкции о мерах пожарной безопасности. Порядок разработки противопожарных мероприятий. Практические занятия с работниками организаций. Противопожарная пропаганда. Уголки пожарной безопасности.

Понятие термина "противопожарный режим". Противопожарный режим на территории объекта, в подвальных и чердачных помещениях, содержание помещений.

Действия ИТР, рабочих и служащих при пожарах.

Общий характер и особенности развития пожара. Порядок сообщения о пожаре. Организация тушения пожара до прибытия пожарных подразделений, эвакуация людей, огнеопасных и ценных веществ и материалов. Встреча пожарных подразделений. Принятие мер по предотвращению распространения пожара. Действия после прибытия пожарных подразделений.

#### **Модуль 4. Основы экономических знаний.**

Процесс труда. Производительные силы и экономические отношения.

Понятие труда, предмет труда, сырьё, средства труда, рабочая сила. Взаимодействие между рабочей силой и средствами производств.

Организационно-экономические отношения. Социально-экономические отношения. Собственность.

Экономические законы и экономические категории. Основы теории рыночной экономики. Виды собственности и формы хозяйствования. Товар, его свойства и функциональная форма. Формирование стоимости товара и услуг. Деньги - развитая форма товарных отношений. Функция денег.

Функции рынка. Элементы рыночной экономики. Формирование рыночного механизма. Структура, виды рынка. Модели рыночной экономики. Рыночная конкуренция. Монопольные цены.

#### **Модуль 5. Основы охраны окружающей среды**

Нормативно-правовые документы в области экологической безопасности в РФ и РБ. Экологическая безопасность. Требования к промышленным отходам. Пути повышения экологической безопасности города и жилища. Сочетанное действие неблагоприятных факторов среды. Характеристика факторов среды, воздействующих на организм человека. Сочетанное действие неблагоприятных факторов среды. Экологически обусловленная заболеваемость человека. Влияние факторов внешней среды на состояние здоровья. Влия-

ние микро- и макроэлементов. Здоровье человека. Традиционные и альтернативные источники энергии.

## **Модуль 6. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве**

В соответствии Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183) В соответствии со статьей 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724)

Утверждены:

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению N 1;

перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению N 2.

### **Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

### **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

#### **1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:**

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

#### **2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.**

#### **3. Определение наличия сознания у пострадавшего.**

#### **4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:**

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артери-

ях.

**5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:**

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

**6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:**

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

**7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:**

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

**8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:**

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

**9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

**10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.**

**11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим спе-**

**циальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.**

## **1.2. Специальный цикл учебной программы**

### **Теоретическое обучение**

#### **Модуль 7. Устройство и типы подъемников**

Назначение подъемников. Классификация их по типу привода основных механизмов, по исполнению стрелового оборудования, по грузоподъемности и высоте подъема люльки. Основные узлы и механизмы подъемников. Характеристика различных типов приводов подъемников (механического, электрического, гидравлического), их преимущества и недостатки. Основные параметры подъемника: конструктивная масса подъемника, рабочая масса подъемника, грузоподъемность, вылет стрелы, высота подъема люльки, скорость вращения поворотной части подъемника, скорость подъема и опускания люльки, транспортная скорость передвижения, габариты подъемника в транспортном положении, радиус поворота подъемника, мощность силовой установки, устойчивость подъемника, габариты опорного контура.

#### **Модуль 8. Установка подъемников**

Нормы допустимых расстояний установки подъемника между элементами зданий, оборудованием, штабелями, конструкциями и др. Требования к месту установки подъемника. Правила эксплуатации подъемников возле воздушных линий электропередач. Порядок получения наряда-допуска при работе подъемника вблизи ЛЭП. Недопустимость перегрузки подъемника. Недопустимость строповки груза при угле между ветвями стропа более 90°, если для подъема груза предусмотрен грузозахватный орган. Правила безопасности работы в ночное время; требования к освещению рабочей площадки. Правила личной безопасности. Возможные нарушения безопасных условий труда при работе подъемника и меры их предупреждения. Запрещение нахождения людей в зоне работы подъемника, а также в кабине кузова автомашины, на железнодорожной платформе и в полувагоне при выгрузке грузов подъемником, оборудованным грузозахватным органом

#### **Модуль 9. Производство работ**

Нарядно-допуская система. Проекты производства работ. Технологические карты. Назначение ответственных лиц. Контроль безопасного проведения работ.

#### **Модуль 10. Обслуживание подъемников**

Особенности эксплуатации подъемника в зимнее время. Транспортировка подъемника. Порядок подготовки к транспортировке. Приведение подъемника в транспортное положение при его перемещении собственным ходом (операции, выполняемые машинистом). Техническое обслуживание подъемников. Основные сведения о системе планово-предупредительного ремонта и технического обслуживания. Ежедневное и периодическое техническое обслуживание подъемника; содержание и состав бригад по проведению обслуживания. Текущий, средний и капитальный ремонты подъемника; порядок проведения ремонтов и персонал, выполняющий ремонт.

## **Модуль 11. Организация безопасного производства работ подъемниками**

Требования к машинисту подъемника и рабочим в люльке. Порядок оформления допуска к работе. Порядок перевода машиниста с одного подъемника на другой. Периодическая проверка знаний лиц, обслуживающих подъемник. Обязанности руководства предприятия, организации (директора, главного инженера) по обеспечению содержания подъемников в исправном состоянии и безопасных их условий работы. Права и обязанности специалиста по надзору за безопасной эксплуатацией подъемников. Права и обязанности лица, ответственного за техническое содержание подъемника в исправном состоянии. Обязанности рабочих в люльке. Обязанности машиниста перед пуском подъемника в работу. Заявки на подъемник Путевой лист машиниста. Обязанности машиниста во время работы и обязанности после работы

## **Модуль 12. Знаковая сигнализация, применяемая при работе подъемника**

Знаковая сигнализация при работе подъемником. Назначение сигналов. Применение радиосвязи.

## **Модуль 13. Виды и назначение технологических приспособлений и оснастки**

Стреловое оборудование. Конструкция стрел, применяемых на подъемниках. Устройство стрел. Крюковая подвеска грузовой лебедки, устройство, полиспасть, его назначение и устройство. Краткость полиспадов, стальные канаты. Способы заделки концов канатов. Требования к стальным канатам, применяемым на подъемниках. Нормы браковки стальных канатов. Блоки, устройство их, место установки блоков на подъемниках. Материалы, применяемые для изготовления блоков. Барабаны, их назначение и конструкция. Применение барабанов на подъемниках, Особенности устройства стрелового оборудования с телескопической стрелой. Перевод подъемника в транспортное положение. Приборы безопасности на подъемнике. Назначение, устройство и место установки приборов безопасности. Способы и сроки проверки исправности приборов безопасности. Ограничитель предельного груза (ОПГ), указатель наклона, ограничитель высоты подъема люльки, ограничитель вылета стрелы, ограничитель высоты подъема крюка грузовой лебедки, если подъемник оборудован лебедкой, сигнализация наклона подъемника. Назначение захватных приспособлений, конструкция, маркировка. Схемы строповки подъемником.

## **Модуль 14. Действия в аварийных ситуациях**

Основные причины аварий и травматизма при эксплуатации подъемников и оборудования, порядок их расследования и учета. Опасности поражения электрическим током. Безопасные напряжения и величины силы тока

## **2. Производственная практика**

### **Тема 2.1. Инструктаж на рабочем месте**

Ознакомление с производством.

Ознакомление с оборудованием.

### **Обучение на рабочем месте**



## **Тема 2.2. Безопасность труда, пожарная безопасность и электробезопасность**

Инструктаж по безопасности труда, противопожарному режиму и промышленной санитарии проводится в объеме инструкций, утвержденных главным инженером для данного рабочего места.

Характеристика производства. Сведения о выпускаемой продукции.

Изучение условий труда, правил безопасности труда, требований промсанитарии и пожарной безопасности, а также цеховых инструкций по безопасному производству работ и безопасной эксплуатации оборудования.

Ознакомление с потенциальными опасностями для здоровья и жизни работающих на данном производстве и местами, представляющими опасность.

Ознакомление с рабочим местом, с правилами содержания и пользования средствами пожаротушения, связи, сигнализации, с местонахождением средств оказания первой помощи пострадавшим и средств индивидуальной защиты, правилами оказания первой помощи при несчастных случаях.

Предупреждение травматизма: ограждение опасных мест, заземление оборудования, пользование средствами индивидуальной защиты.

Изучение правил поведения в условиях аварийной ситуации и участия в ликвидации пожаров.

Ознакомление со средствами электрозащиты и правилами пользования ими.

Правила электробезопасности при работе со средствами малой механизации, электроинструментами, механизмами и электронагревательными приборами.

Правила заземления электроустановок.

Приобретение практических навыков в пользовании средствами индивидуальной защиты, противопожарной защиты и сигнализации. Правила отключения электросети.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой производственного обучения.

## **Тема 2.3. Приготовление к производству**

Осмотр строительного подъемника и рабочего места, уборка мусора и посторонних предметов, препятствующих началу производства работ

Осмотр и контроль состояния строительного подъемника, проверка работоспособности приборов и устройств безопасности, освещения, сигнализации и блокировки, лебедки, тормозов, ограждений подвижных частей, концевых выключателей, ограничителей высоты подъема, ловителей

Проверка исправности заземления, отсутствия оголенных токоведущих частей и проводов

Проверка исправности ограждений опасной зоны, наличия предупреждающих надписей и знаков безопасности

## **Тема 2.4. Определение и устранение неисправностей оборудования**

Опробование работы строительного подъемника и его механизмов без нагрузки

Устранение неисправностей, препятствующих пуску в работу строительного подъемника

## **Тема 2.5. Освоение операций и приемов работ, выполняемых машинистом строительного подъемника**

Предупреждение работников, обслуживающих строительный подъемник, о необходимости их выхода из опасной зоны перед началом работы и подъемом груза  
Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и/или технологических картах  
Контроль соблюдения требований руководства по эксплуатации строительного подъемника  
Контроль соответствия поднимаемого груза номинальной грузоподъемности и конструкции строительного подъемника  
Остановка подъемного сооружения при получении сигнала "Стоп"  
Прекращение работы подъемного сооружения при превышении допустимых значений скорости ветра и температуры окружающего воздуха, падении напряжения в сети, обнаружении неисправностей электрического и механического оборудования

### **Тема 2.6. Самостоятельное выполнение работ, предусмотренных квалификационными характеристиками машиниста строительного подъемника**

Самостоятельное выполнение работ, входящих в обязанности при строгом соблюдении безопасности труда, пожарной безопасности в соответствии с требованиями рабочих инструкций, под наблюдением инструктора.

Соблюдение норм технологического режима и правил безопасности труда.

Закрепление и совершенствование производственных навыков. Выполнение установленных норм выработки и сменных заданий.

Достижение установленного уровня производительности труда, требуемого качества.  
Квалификационная пробная работа

### **3. Условия реализации учебной программы**

Организационно-педагогические условия реализации учебной программы должны обеспечивать реализацию учебной программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов и способностям обучающихся АНО ДПО «Центр профессиональной подготовки кадров» проводит контрольное тестирование обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах либо дистанционно с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения, практики должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Педагогические работники, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации учебной программы:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

## 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 4.1. Материально-техническое обеспечение

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции Практические занятия	Мультимедийное оборудование, компьютеры.

### 4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

#### Рекомендуемая литература:

1. Автомобильные подъемники и вышки. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Высшая школа, 1992.
2. Шишков Н.А. Пособие для машинистов по безопасной эксплуатации автомобильных подъемников. М.: ПИО ОБТ, 2000.
3. Типовая инструкция по безопасному ведению работ для машинистов подъемников (вышек) (РД 10-199-98). М.: ПИО ОБТ, 2000.
4. Типовая инструкция по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке). М.: ПИО ОБТ, 2000.
5. Шишков Н.А. Пособие стропальщику по безопасному ведению работ грузоподъемными кранами. М.: ПИО ОБТ, 1999.
6. Руководство по эксплуатации строительных подъемников.