

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ахметжанова Светлана Анатольевна

Должность: Директор

Дата подписания: 14.05.2025 07:36:15

Уникальный программный ключ:

33776562b33ec21965dc87af17e51e58d565339

АНО ДПО

Академия
профессионального
развития - ПРОФ

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Академия профессионального развития-ПРОФ»**

Утверждаю

Директор АНО ДПО «АПР-ПРОФ»



С.А. Ахметжанова
15 января 2024 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**«Безопасные методы и приемы выполнения
земляных работ»**

г. Уфа

Аннотация

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (земляные работы) составлена на основании Трудового кодекса РФ и постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Настоящая программа обучения требованиям охраны труда предназначена для обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (проведение земляных работ), к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа разработана учебно-методическим отделом Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Академия профессионального развития-ПРОФ».

Нормативный срок освоения программы 16 часов.

Разработчик: Ишниязова Елена Нафгатовна
Ф.И.О. преподавателя

Рассмотрено и утверждено на заседании методической комиссии,
Протокол № А-01-24 от 15 января 2024г.

Оглавление

1. Цели и задачи обучения	4
2. Категория обучаемых лиц	4
3. Планируемые результаты освоения Программы	4
4. Форма обучения и сроки освоения Программы.....	5
5. Учебный план.....	5
6. Содержание программы	6
7. Организационно-педагогические условия	12
8. Материально-технические условия реализации программы	13
9. Учебно-методическое обеспечение Программы	13
10. Порядок проведения оценки знаний.....	14
11. Приложение №1. Контрольно-измерительный материал.....	15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Цели и задачи обучения

Основной целью обучения слушателей по программе обучения является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности работника опасного производственного объекта.

Обеспечение безопасного проведения работ повышенной опасности, достигаемое путем применения мер для снижения профессиональных рисков, в том числе обучения работников подготовке и безопасному проведению таких работ, является основой для сохранения жизни и здоровья работников организации.

Обязательность проведения обучения отдельных категорий работников организации безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности определена в Примерном положении о системе управления охраной труда, утв. Приказом Минтруда от 29.10.2021г. № 776н.

Научить слушателей организовывать и проводить работы повышенной опасности.

Задачи:

Обучить слушателей:

- Основным понятиям, относящимся к проведению работ повышенной опасности;
- Требованиям нормативных правовых актов в области организации и выполнения работ повышенной опасности;
- Мерам по снижению профессиональных рисков при выполнении работ повышенной опасности;
- Методам и приемам выполнения работ повышенной опасности;
- Технике спасения и эвакуации пострадавшего.

Обучение по Программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Категория обучаемых лиц

- а) председатель и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда,
 - б) специалисты по охране труда,
 - в) работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности,
 - г) лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности,
 - д) лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда.
- Обучающимися по данной программе могут быть работники опасных производственных объектов или иные лица

2. Планируемые результаты освоения Программы

В результате освоения программы слушатель **должен знать**:

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;

- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью;

уметь:

- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, и других средств защиты;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

3. Форма обучения и сроки освоения Программы

Очная, очно-заочная, заочная. Общий объем Программы 16 часов.

Учреждение вправе реализовывать Программу с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

4. Учебный план обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения земляных работ»

N п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2,0	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0	-
3	Безопасные методы и приемы выполнения земляных работ	2,0	1,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или)	1,5	1,5

	опасных производственных факторов		
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении земляных работ	1,0	1,0
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0
7	Организация оказания первой помощи	1,0	1,0
	Проверка знаний	0,5	0,5
	Итого:	10,0	6,0
	Всего: 16 часов		

5. Содержание рабочих модулей

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Рекомендации по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей (Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36):

Рекомендации по классификации опасностей. Рекомендации по обнаружению, распознаванию и описанию опасностей. Рекомендации по сбору исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Рекомендации по нахождению, распознаванию и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Рекомендации по нахождению и распознаванию опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Примерная классификация опасностей по видам деятельности. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Примерный перечень объектов возникновения опасностей. Рекомендуемая анкета результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ. Примерная анкета опроса работника об опасностях в местах выполнения работ.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков (Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926):

Общие положения. Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков. Иные методы, применяемые для оценки профессиональных рисков. Рекомендации по разработке и реализации мер управления профессиональными рисками.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения земляных работ

Общие требования охраны труда при проведении земляных работ в котлованах, на откосах и склонах.

Требования охраны труда перед началом земляных работ в котлованах, на откосах и склонах.

Порядок подготовки рабочего места. Порядок проверки исходных материалов. порядок осмотра работником средств индивидуальной защиты до использования. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

Требования охраны труда во время земляных работ в котлованах, на откосах и склонах.

Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов. требования безопасного обращения с исходными материалами. указания по безопасному содержанию рабочего места. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций. требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях при производстве земляных работ в котлованах, на откосах и склонах.

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие. действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).

Требования охраны труда по окончании земляных работ в котлованах, на откосах и склонах.

Порядок приема и передачи смены. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования и аппаратуры. Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности. Требования соблюдения личной гигиены. Порядок извещения руководителя работ об обнаруженных недостатках, влияющих на безопасность труда.

Приказ Минтруда России от 11.12.2020 N 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».

Практическое занятие.

Мероприятия по безопасному проведению земляных работ.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников:

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда. Примерный перечень информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда.

Меры безопасности, изложенные в отраслевых и межотраслевых Правилах по охране труда.

Приложение N 1 к Примерному положению о системе управления охраной труда (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н):

Примерный перечень опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Практические занятия.

Меры защиты при выполнении земляных работ.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении земляные работ

Понятие "средства индивидуальной защиты". Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам организации.

Обязанность работодателя за счет своих средств в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу средств индивидуальной защиты, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену средств индивидуальной защиты.

Обязанность работников использовать и правильно применять средства индивидуальной и

коллективной защиты.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н)

Практические занятия.

Необходимые средства индивидуальной защиты при выполнении земляных работ. Порядок проверки, использования, хранения, применения.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н):

1. Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения.

2. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами.

3. Приобретение и монтаж средств сигнализации о нарушении штатного функционирования производственного оборудования, средств аварийной остановки, а также устройств, позволяющих исключить возникновение опасных ситуаций при полном или частичном прекращении энергоснабжения и последующем его восстановлении.

4. Устройство ограждений элементов производственного оборудования, защищающих от воздействия движущихся частей, а также разлетающихся предметов, включая наличие фиксаторов, блокировок, герметизирующих и других элементов.

5. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

6. Нанесение на производственное оборудование, органы управления и контроля, элементы конструкций, коммуникаций и на другие объекты сигнальных цветов и разметки, знаков безопасности.

7. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов.

8. Внедрение и (или) модернизация технических устройств и приспособлений, обеспечивающих защиту работников от поражения электрическим током.

9. Установка предохранительных, защитных и сигнализирующих устройств (приспособлений) в целях обеспечения безопасной эксплуатации и аварийной защиты паровых, водяных, газовых, кислотных, щелочных, расплавных и других производственных коммуникаций, оборудования и сооружений.

10. Механизация и автоматизация технологических операций (процессов), связанных с хранением, перемещением (транспортированием), заполнением и опорожнением передвижных и стационарных резервуаров (сосудов) с ядовитыми, агрессивными, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, используемыми в производстве.

11. Механизация работ при складировании и транспортировании сырья, готовой продукции и отходов производства.

12. Механизация уборки производственных помещений, своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов, очистки воздухопроводов и вентиляционных установок, осветительной арматуры, окон, фрамуг, световых фонарей.

13. Модернизация оборудования (его реконструкция, замена), а также технологических процессов на рабочих местах с целью исключения или снижения до допустимых уровней воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

14. Устройство новых и реконструкция имеющихся отопительных и вентиляционных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, аспирационных и пылегазоулавливающих установок, установок дезинфекции, аэрирования, кондиционирования воздуха с целью обеспечения теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в

рабочей и обслуживаемых зонах помещений, соответствующих нормативным требованиям.

15. Обеспечение естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях, местах прохода работников.

16. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.

17. Приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой, систем фильтрации (очистки) водопроводной воды.

18. Обеспечение работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, дерматологическими средствами индивидуальной защиты.

19. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты, а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ.

20. Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда, тренингов, круглых столов по охране труда.

21. Проведение обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда.

22. Приобретение отдельных приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, непосредственно обеспечивающих проведение обучения по вопросам безопасного ведения работ, в том числе горных работ, и действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте и (или) дистанционную видео- и аудиофиксацию инструктажей, обучения и иных форм подготовки работников по безопасному производству работ, а также хранение результатов такой фиксации.

23. Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).

24. Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором медицинских изделий для оказания первой помощи.

25. Устройство и содержание пешеходных дорог, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей на территории организации в целях обеспечения безопасности работников.

26. Организация и проведение производственного контроля.

27. Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.

28. Перепланировка размещения производственного оборудования, организация рабочих мест с целью обеспечения безопасности работников.

29. Проектирование и обустройство учебно-тренировочных полигонов для отработки работниками практических навыков безопасного производства работ, в том числе на опасных производственных объектах.

30. Реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

31. Разработка и приобретение электронных программ документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

32. Приобретение приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем)

приборов, устройств, оборудования, обеспечивающего дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ.

Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица) (Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н):

Организационные мероприятия. Технические мероприятия. Мероприятия по обеспечению средствами индивидуальной защиты. Лечебно-профилактические и санитарно-бытовые мероприятия.

Практические занятия.

Устройство ограждений места производства работ.

Тема 7. Организация оказания первой помощи

Тема 7.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие:

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 7.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие:

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие:

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
Выполнение алгоритма реанимации.
Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 7.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие:

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие:

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 7.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие:

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних

дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие:

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

6. Организационно-педагогические условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами организации, осуществляющей образовательную деятельность. При реализации данной образовательной Программы могут привлекаться действующие работники высших учебных заведений технической направленности, специалисты экспертных и научных организаций, работники аттестованных центров по промышленной безопасности, специалисты, занимающиеся преподавательской деятельностью в сфере промышленной, безопасности.

6.1 Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции Практические занятия	Мультимедийное оборудование, компьютеры.

Кабинет для проведения видеоконференцсвязи (ВКС)	Лекции (ВКС)	Высокоскоростной канал связи с резервированием, ноутбук, видеокамера, микрофон
Компьютерный класс	Самоподготовка, промежуточный и итоговый контроль. Лекции (самоподготовка), промежуточный и итоговый контроль.	Программное обеспечение «Среда дистанционного обучения Русский Moodle 3KL https://sb.docppk.ru/ », возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др. Интеграция данных об обученности персонала в существующую базу данных Заказчика
Компьютерный класс, мобильный учебно-аттестационный класс	Входной, промежуточный и итоговый контроль	Программное обеспечение «АМК Система», возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др.

6.2 Учебно-методическое обеспечение Программы

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993г.).
2. Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая от 30.11.1994 г. № 51-ФЗ. Часть вторая от 26.01.2001 г. № 14-ФЗ. Часть третья от 26.11.2001 г. № 146-ФЗ. Часть четвертая от 18.12.2006 г. № 230-ФЗ.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации 13.06.1996 г. № 63-ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ.
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ.
6. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 21.07.1997 г. № 116 – ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
10. Постановление Правительства РФ от 18.12.2020 № 2168 «Об организации и осуществлении производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности» с 01.01.2021.
11. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 (ред. от 31.12.2020) "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации"
12. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
13. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 N 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.12.2020 N 61787)
14. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

15. Приказ Ростехнадзора от 26 ноября 2020 г. № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»
16. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".
17. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств".
18. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926н «Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровня таких рисков».
19. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".
20. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

7. Порядок проведения оценки знаний

Квалификационный экзамен слушателям предлагается пройти в форме итогового тестирования. Количество предлагаемых слушателю вопросов составляет 20 вопросов, время тестирования составляет 20 минут, количество попыток – не более 5 раз.

В вопросах с множественным выбором (тестовые вопросы с множественным выбором ответа предполагают выбор нескольких правильных ответов из ряда предложенных) верным будет считаться ответ, если указаны все правильные ответы.

По завершению тестирования слушателю представляется результат тестирования в виде баллов и оценки, количества правильно и неправильно отвеченных вопросов. Для объективной проверки знаний были установлены единые критерии для всех проходящих тестирование:

95%-100% правильных ответов, оценка «отлично»

80%-95% правильных ответов, оценка «хорошо»

Итоговая аттестация считается успешно пройденной, если слушатель получил 18 и более баллов, правильно ответил на 18 и более вопросов.

Приложение №1 Контрольно-измерительные материалы

Вопросы для тестирования

1. Что не является показателем правильного проведения искусственного дыхания?

- а) Самостоятельный выдох пострадавшего
- б) Наличие пульса у пострадавшего
- в) Постепенное изменение окраски кожи пострадавшего

2. Для каких целей НЕ могут применяться результаты проведения специальной оценки условий труда?

- а) Для разработки и реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда работников
- б) Для информирования работников об условиях труда на рабочих местах
- в) Для обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и оснащения рабочих мест средствами коллективной защиты
- г) Для осуществления контроля за расходами на мероприятия по охране труда
- д) Для оценки уровней профессиональных рисков
- е) Для статистической отчетности об условиях труда

3. Что не относится к средствам индивидуальной защиты?

- а) Одежда специальная защитная
- б) Средства защиты глаз
- в) Средства защиты головы
- г) Вентиляционные системы
- д) Средства дерматологические защитные
- е) Средства защиты органов дыхания

4. Опасный производственный фактор это

- а) Тяжесть труда
- б) Производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, резкому ухудшению здоровья, смерти
- в) Напряженность труда

5. На какие из перечисленных видов работ распространяются требования Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями?

- а) На работы, выполняемые с применением технических устройств в составе технологического оборудования
- б) На работы, выполняемые с применением оргтехники
- в) На работы, выполняемые с применением ручного пиротехнического инструмента и приспособлений
- г) На работы, выполняемые с применением транспортного оборудования

6. Как правильно надо надавливать на грудину при непрямом массаже сердца?

- а) Используя силу выпрямленных в локтях рук
- б) Используя силу всего тела
- в) Используя тяжесть тела
- г) Используя силу согнутых в локтях рук

7. Какого класса не существует в классификации условий труда по степени вредности и (или) опасности?

- а) Оптимальные условия труда
- б) Допустимые условия труда

- в) Умеренные условия труда
- г) Вредные условия труда
- д) Опасные условия труда

8. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- а) Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той установки, которой касается пострадавший
- б) Приступить к реанимации пострадавшего
- в) Проверить наличие у пострадавшего дыхания и пульса
- г) Вызвать врача

9. Специальная одежда и специальная обувь и другие СИЗ учитываются

- а) В журнале выдачи СИЗ
- б) В расписке о получении СИЗ
- в) В ведомости выдачи СИЗ
- г) В личной карточке учета выдачи СИЗ

10. За чей счет в организации производится приобретение и обеспечение работников средствами индивидуальной защиты в соответствии с требованиями охраны труда?

- а) За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя самостоятельно
- б) За счет средств, выделяемых работодателю из средств федерального или регионального бюджета
- в) За счет средств работодателя
- г) Каждый работник должен сам приобретать необходимые средства индивидуальной защиты

11. Что не входит в обязанности работника в области охраны труда?

- а) Соблюдение требований охраны труда
- б) Правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты
- в) Обеспечение ухода и содержания в надлежащем состоянии средств индивидуальной защиты и их хранение
- г) Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве
- е) Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров

12. Какой вид инструктажа должен пройти работник при изменении технологического процесса?

- а) Вводный
- б) Первичный на рабочем месте
- в) Повторный
- г) Внеплановый

13. Какие мероприятия из перечисленных не связаны с обеспечением безопасности производственных процессов?

- а) Использование исходных материалов, не оказывающих опасного и вредного воздействия на работающих
- б) Применение производственного оборудования, не являющегося источником травматизма и профзаболеваемости
- в) Рациональное размещение производственного оборудования
- г) Обучение работающих, проверка знаний и навыков безопасного труда
- д) Обустройство территории, прилегающей к организации
- е) Обозначение опасных зон производства

- 14. Какого вида ожогов в зависимости от воздействия не бывает?**
- а) Термических
 - б) Химических
 - в) Биологических
 - г) Электрических
- 15. На кого возлагается непосредственная ответственность и обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны здоровья работников в организации?**
- а) На главного инженера (технического директора) организации
 - б) На работодателя
 - в) На руководителя службы охраны труда организации
- 16. Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?**
- а) Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, наружный (непрямой) массаж сердца
 - б) Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, наружный (непрямой) массаж сердца
 - в) Наружный (непрямой) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких
- 17. Что из перечисленного относится к вредным и (или) опасным факторам трудового процесса?**
- а) Монотонность и однообразие трудового процесса
 - б) Тяжесть и напряженность трудового процесса
 - в) Травмоопасность трудового процесса
 - г) Физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат
- 18. Что необходимо сделать работодателю в случае пришествия в негодность средств индивидуальной защиты до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника?**
- а) Выдать распоряжение комиссии по охране труда на установление виновных для последующего возмещения виновными стоимости СИЗ
 - б) Обеспечить замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность
 - в) Выдать работнику новые или отремонтированные СИЗ в аренду
 - г) Оплатить половину стоимости ремонта или покупки нового комплекта СИЗ, вторую половину оплачивает работник
- 19. Какой вид работ необходимо проводить по наряду-допуску?**
- а) Все виды работ в электроустановках.
 - б) В действующих электроустановках работы с применением подъемных сооружений и механизмов. (п.45.1 Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок)
 - в) Работы с использованием электрифицированного инструмента.
- 20. Какие виды работ входят в примерный перечень работ повышенной опасности, к которым предъявляются отдельные требования по организации работ и обучению работников?**
- а) Работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений; работы, связанные с эксплуатацией тепловых энергоустановок; окрасочные работы; работы на участках, на которых имеется или может возникнуть опасность, связанная с выполнением опасных работ на смежных участках; перемещение тяжеловесных и крупногабаритных грузов при отсутствии машин соответствующей грузоподъемности. (Приложение N 2 к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н)

б) Работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений; работы, связанные с эксплуатацией тепловых энергоустановок; окрасочные работы; работы на участках, на которых имеется или может возникнуть опасность, связанная с выполнением опасных работ на смежных участках; подъем и перемещение тяжестей вручную.

в) Окрасочные работы; ремонтные, монтажные и демонтажные работы; работы вблизи вращающихся механизмов и движущихся частей оборудования; работы, связанные с опасностью поражения персонала электрическим током; работы, связанные с использованием персональных электронно-вычислительных машин.

21. Каким образом определяются работодателем потребности в СИЗ?

а) Потребность в СИЗ устанавливается работодателем в зависимости от профессий (должностей) работников организации с учетом перечня и уровня воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, установленных на рабочих местах по результатам СОУТ и ОПР, количества работников на этих рабочих местах, с учетом организации мероприятий по уходу и иных факторов, определяемых работодателем, влияющих на уровень потребности в СИЗ. (пункт 13 приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".)

б) Потребность в СИЗ устанавливается работодателем в зависимости от профессий (должностей) работников организации с учетом условий труда.

в) Потребность в СИЗ устанавливается работодателем в зависимости от вида выполняемых работ.

22. Каким образом устанавливаются работодателем нормы выдачи СИЗ для работников?

а) Нормы выдачи СИЗ устанавливаются работодателем в зависимости от вида выполняемых работ, с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

б) Нормы выдачи СИЗ разрабатываются работодателем на основе Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ и ОПР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии), требований правил по охране труда, паспортов безопасности при работе с конкретными химическими веществами и иных документов, содержащих информацию о необходимости применения СИЗ. (пункт 14 приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами")

в) Нормы выдачи СИЗ устанавливаются работодателем в зависимости от условий труда работников, с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

23. Каким образом осуществляется выбор СИЗ работодателем?

а) Выбор СИЗ осуществляется работодателем в зависимости от условий труда работников, с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

б) Выбор СИЗ осуществляется работодателем в зависимости от вида выполняемых работ, с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

в) Выбор СИЗ осуществляется работодателем посредством сопоставления информации, представленной в Нормах с данными о защитных свойствах и эксплуатационных характеристиках конкретных СИЗ, в соответствии с действующими документами о подтверждении соответствия, размещенными в Федеральной государственной информационной системе Федеральной службы по аккредитации, и (или) иными документами, действующим для данного вида продукции.

(пункт 21 приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими

средствами")

24. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

- а) Отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела верхних дыхательных путей; травмы различных областей тела; ожоги.
- б) Эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; отморожение и другие эффекты воздействия низких температур; отравления.
- в) Все вышеуказанное.

25. Что входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- а) Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- б) Определение наличия сознания у пострадавшего.
- в) Все вышеуказанное.

26. С какой периодичностью проводится обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

- а) Не реже одного раза в 3 года. (пункт 36 постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда").
- б) Одного раза в 2 года.
- в) Одного раза в года.

27. В каком случае разрешается применять землеройные машины в местах пересечения выемок грунта с действующими коммуникациями, не защищенными от механических повреждений?

- а) В случае проведения работ в особо плотных грунтах
- б) +В случае согласования с организациями - владельцами коммуникаций
- в) В случае размытия грунта подземными водами
- г) В случае проведения работ в зимнее время.

28. При каком условии разрешается оставлять на ночь незасыпанные траншеи в населенных пунктах?

- а) + При наличии ограждения и световых сигналов
- б) При наличии сигнальной ленты и звуковых сигналов
- в) При наличии сигнальных конусов
- г) При наличии сигнальных флажков.

29. На каком расстоянии от зоны отсыпки грунта разрешается находиться работникам при его выгрузке?

- а) На расстоянии не менее 3 м
- б) На расстоянии не менее 4 м
- в) +На расстоянии не менее 5 м
- г) На расстоянии не менее 6 м.

30. На каком минимальном расстоянии от бровки выемки разрешается размещать грунт при рытье котлована или траншеи?

- а) +На расстоянии 0,5 м
- б) На расстоянии 2 м
- в) На расстоянии 1,5 м

г) На расстоянии 3 м.

31. На каком минимальном расстоянии от бровки выемки при проведении земляных работ допускается размещать извлеченный из этой выемки грунт?

- а) На расстоянии 0,2 м
- б) На расстоянии 0,3 м
- в) На расстоянии 0,4 м
- г) +На расстоянии 0,5 м.

32. На основании какого документа работник имеет право выполнять земляные работы в охранной зоне кабелей высокого напряжения, действующего газопровода и других коммуникаций?

- а) На основании письменного распоряжения руководителя работ
- б) На основании журнала учета инструктажей на рабочем месте
- в) На основании журнала приема-сдачи смены
- г) +На основании наряда-допуска.

33. Под чьим наблюдением должно осуществляться производство земляных работ в зоне действующих подземных коммуникаций?

- а) +Под наблюдением руководителя работ
- б) Под наблюдением выдающего наряд-допуск
- в) Под наблюдением персонала, имеющего группу II по электробезопасности
- г) Под наблюдением ответственного работника организации, эксплуатирующей коммуникации.

34. Каким должно быть напряжение источника питания для электропрогрева грунта?

- а) Не выше 110 В
- б) Не выше 220 В
- в) +Не выше 380 В
- г) Не выше 440 В.

35. Какова минимальная ширина переходного мостика в местах перехода через траншеи?

- а) 0,5 м
- б) + 1 м
- в) 1,5 м
- г) 2 м

36. При какой глубине рытье котлованов и траншей относится к работам с повышенной опасностью, на производство которых требуется наряд-допуск?

- а) При глубине более 0,5 м
- б) При глубине более 1 м
- в) +3. При глубине более 1,5 м
- г) При глубине более 2 м.

37. При помощи чего допускается разрабатывать грунт в непосредственной близости от действующих подземных коммуникаций?

- а) +При помощи лопат

- б) При помощи ударных инструментов
- в) При помощи землеройных машин
- г) При помощи гидромеханических установок.

38. Какой должна быть минимальная ширина трапов, ведущих на рабочие места в выемки, для обеспечения безопасного проведения земляных работ?

- а) 0,3 м
- б) 0,4 м
- в) 0,5 м
- г) + 0,6 м.

39. В каком случае допускается одновременная работа 2 экскаваторов на уступах, расположенных один над другим?

- а) +Если интервал между экскаваторами по фронту работ составляет не менее 10 м плюс радиус действия рабочего оборудования 2 экскаваторов
- б) Если интервал между экскаваторами по фронту работ составляет не менее 5 м плюс радиус действия рабочего оборудования экскаватора с наибольшей длиной стрелы
- в) Если интервал между экскаваторами по фронту работ составляет не менее 15 м
- г) Ни в каком случае.

40. Кто утверждает перечень работ, выполняемых по нарядам-допускам?

- а) Допускающий
- б) +Работодатель
- в) Выдающий наряд-допуск
- г) Представитель Ростехнадзора.

41. Что должен наблюдать за проведением земляных работ в охранной зоне кабелей, находящихся под напряжением, или действующих газопроводов?

- а) Работник, ответственный за охрану труда и производственную безопасность
- б) Представитель Росприроднадзора
- в) Представители пожарной охраны
- г) +Работники организаций, эксплуатирующих эти коммуникации, и руководитель работ.

42. Что должно быть установлено в котлованах и широких траншеях для спуска и подъема работников?

- а) +Лестницы-стремянки с перилами
- б) Приставные лестницы
- в) Распорки креплений
- г) Строительные леса