

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ахметжанова Светлана Александровна
Должность: Директор
Дата подписания: 26.07.2024 10:15:35
Уникальный программный ключ:
33776362b33ec21965de887af17e51638df65330



Академия
профессионального
развития - ПРОФ

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального
образования «Академия
профессионального развития-ПРОФ»**

Утверждаю
Директор АНО ДПО «АПР-ПРОФ»



С.А. Ахметжанова
03 июля 2023г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Безопасные методы и приемы выполнения
работ на высоте с применением систем
канатного доступа»
(Работники 2 группы)

Аннотация

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте) и разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Программа разработана учебно-методическим отделом АНО ДПО «Академия профессионального развития». Нормативный срок освоения программы 16 часов.

Пояснительная записка

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Программа разработана в соответствии нормативно-правовыми, законодательными актами, в том числе Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.

- Сформировать умения и навыки по обеспечении безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях, в том числе и с применением систем канатного доступа.

Категория слушателей: бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Требования к работникам при работе на высоте

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Работник 2 группы по безопасности работ на высоте должен **знать:**

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;

- правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

- методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

- базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

- основные правила и приёмы безопасного выполнения работ с применением систем канатного доступа;

- прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;

- правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты;

- принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов;

- правила работы в замкнутых пространствах;
- основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания);
- правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны **уметь**:

- осуществлять непосредственное руководство работами;
- проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- выполнять работу в соответствии с производственным заданием;
- применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- организовывать системы обеспечения безопасности;
- организовывать и правильно использовать системы канатного доступа;
- безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования;
- пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;
- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- организовывать системы для спуска и подъема грузов;
- проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего);
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве и др.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «ЦППК». Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Форма обучения: очная

Срок освоения программы - 16 часов.

Календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы)

Категория слушателей: мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Срок освоения программы: 16 часов

Режим занятий: 8 часов в день

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия (отработка практ. умений)	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1	1	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	0,25	0,25	-	тестирование
1.2.	Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте	0,25	0,25	-	зачет
1.3.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	0,25	0,25	-	зачет
1.4.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,25	0,25	-	тестирование
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	0,5	0,25	0,25	зачет
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	0,5	0,25	0,25	тестирование

3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	10	4	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	2	1	1	тестирование
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	1	1	зачет
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	-	1	зачет
3.4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	зачет
3.5.	Применение систем канатного доступа при работе на высоте. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2	1	1	зачет
3.6.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	1	-	1	тестирование
4.	Основы техники эвакуации и спасения	2	1	1	
5.	Итоговый контроль (экзамен)	1	1	-	экзамен
	Итого	16	8	8	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте:

1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

3) Новые изменения правил по охране труда при работе на высоте (сравнительная таблица).

Тема 1.2. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте.

Требования охраны труда при работе на высоте с учетом риск-ориентированного подхода и современного уровня технологического развития. Право работодателя в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска производить дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ в целях контроля за безопасным производством работ. Ведение документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством РФ. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, отраженные в локальных документах СУОТ. Регламент по оценке рисков участка, памятки и матрицы оценки рисков.

Тема 1.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения. Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте.

Тема 1.4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний». Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Разработка плана производства работ на высоте (ППР). Разработка и утверждение технологических карт на производство работ.

Проведение работ без наряда-допуска. Организационные мероприятия при проведении работ по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Практическая работа по применению систем безопасности.

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.

Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

Тема 3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Инструкция по оказанию первой помощи. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах, и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Состав систем спасения. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ. Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Системы спасения и эвакуации.

Тема 3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

Тема 3.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Типы систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы эвакуации и спасения. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 3.6. Применение систем канатного доступа при работе на высоте. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.

Система канатного доступа. Принципы организации работ с использованием системы канатного доступа. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.

4. Основы техники эвакуации и спасения

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении.

5. Итоговый контроль

Часть 1. Подготовка и проверка знаний работников 2 группы по безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа.

Билет №1

1. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?

- 6 часов в течение пяти дней подряд и 130 часов в год
- 8 часов в течение двух дней подряд и 150 часов в год
- +4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год
- 5 часов в течение двух дней подряд и 140 часов в год

2. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты с помощью мероприятий и средств (например, системы самоспасения), которые должны быть предусмотрены в плане эвакуации?

- +Не более 10 минут
- Не более 20 минут
- Не более 15 минут
- Не более 25 минут

3. В каком случае работник может работать в течение двух смен подряд?

- Если это вызвано производственной необходимостью
- Если есть согласие представительного органа работников
- Если он не имеет медицинских противопоказаний
- +Работа в течение двух смен подряд запрещается

4. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о

предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?

- Щитками
- +Касками
- Защитными экранами
- Специальными головными уборами

5. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации?

- Не более полутора часов и не менее 40 минут
- Не более полутора часов и не менее 45 минут
- +Не более двух часов и не менее 30 минут
- Не более двух часов и не менее 40 минут

Билет №2.

6. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

- Специальными головными уборами
- Касками
- +Очками защитными, щитками, защитными экранами
- Защитными перчатками или рукавицами

7. Какой вид дисциплинарного взыскания не предусматривается Трудовым кодексом РФ?

- +Привлечение к сверхурочной работе
- Увольнение по соответствующим основаниям
- Выговор
- Замечание

8. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?

- Средствами защиты органов дыхания
- Защитными экранами
- Защитными щитками
- +Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами похожего действия

9. В какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание, не считая времени болезни работника, пребывание его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников?

- Не позднее шести месяцев
- +Не позднее одного месяца
- Не позднее двух месяцев
- Не позднее трех месяцев

10. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?

- Сигнальными жилетами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- +Спасательными жилетами и поясами
- Средствами защиты органов дыхания

Билет № 3

11. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?

- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
- Приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
- +Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
- Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

12. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

- +Сигнальными жилетами
- Спасательными жилетами и поясами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- Средствами защиты органов дыхания

13. На что из перечисленного работник не имеет права, согласно требованиям Трудового кодекса РФ?

- На обеспечение рабочим местом, соответствующим требованиям охраны труда
- На обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний
- На обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты за счет средств работодателя
- +Личное участие в проверке условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права

14. Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- Термостойкие
- +Противоскользящие
- Влагоустойчивые
- Электроизоляционные

15. Что из перечисленного не относится к обязанностям работника в области охраны труда?

- Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда
- Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве
- +Самостоятельно за свой счет приобретать средства индивидуальной защиты
- Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования)

Билет № 4

16. В каких случаях работники допускаются к работе на высоте без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ?

- Допускаются во всех случаях
- Только при скорости ветра менее 10 м/с
- Только при высоте лесов менее 6 м
- +Не допускаются ни в каких случаях
- Только при использовании страховочных систем

17. Какое требование из перечисленных не относится к гигиеническим требованиям к режиму работ в охлаждающей среде?

- Во избежание локального охлаждения тела работников и уменьшения общих теплопотерь с поверхности тела, их следует обеспечивать рукавицами, обувью, головными уборами, имеющими соответствующую теплоизоляцию
- Работающие на открытой территории в холодный период года должны быть обеспечены комплектом СИЗ от холода, имеющим соответствующую теплоизоляцию
- +Перерывы на обогрев не могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В эти перерывы работник должен быть обеспечен "горячим" питанием", в состав которого обязательно должны войти спиртные напитки
- При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин

18. За чей счет в организации производится приобретение и выдача СИЗ работникам?

- +За счет средств работодателя
- За счет средств, выделяемых работодателю из средств федерального или регионального бюджета
- За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя самостоятельно
- Каждый работник должен сам приобретать необходимые СИЗ

19. В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?

- В течение трех дней
- В течение одного месяца
- В течение суток

- +В течение пятнадцати дней

20.Кем проводится дополнительное расследование несчастного случая при поступлении заявления пострадавшего о несогласии с выводами комиссии по расследованию?

- Профсоюзным инспектором труда с привлечением представителя исполнительного органа страховщика при необходимости
- Специальной комиссией, создаваемой в региональном отделении Фонда социального страхования РФ совместно с государственной инспекцией труда
- Специальной комиссией, назначаемой работодателем
- +Государственным инспектором труда с привлечением профсоюзного инспектора труда и представителя исполнительного органа страховщика при необходимости

Билет № 5.

21.На основании чего осуществляется предоставление работникам средств индивидуальной защиты?

- Требований представительного органа работников
- Требований работника, изложенных в письменной форме
- +Результатов проведения специальной оценки условий труда
- Требований государственного инспектора труда

22. В соответствии с чем работникам выдаются средства индивидуальной защиты?

- Решением профсоюзного органа
- +Типовыми нормами выдачи СИЗ
- Решением работодателя
- Требованиями работника, изложенными в письменной форме

23.В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья?

- В течение пятнадцати дней
- +В течение трех дней
- В течение суток
- В течение одного месяца

24.Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- +2 рабочих дня (смены)
- 10 рабочих дней (смен)
- 5 рабочих дней (смен)
- 1 рабочий день (смена)

25.Через какое расстояние должен устанавливать поднимающийся на дерево работник дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат при работе на высоте?

- Через каждый 1-1,5 м
- +Через каждые 2-3 м
- Через каждые 5-6 м
- Через каждые 9-10 м

Билет № 6.

26. Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?

- 3 года
- Полгода
- +1 год
- 5 лет

27. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?

- Все перечисленное
- Только оковки с острыми наконечниками
- Только металлические башмаки
- +Только башмаки из резины или другого нескользкого материала

28. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?

- Пять работников
- Три работника
- +Два работника
- Один работник

29. Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?

- +Крюками-захватами
- Всем перечисленным
- Оковками с острыми наконечниками
- Резиновыми наконечниками

30. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?

- Не реже одного раза в 18 месяцев
- +Не реже одного раза в год
- Не реже одного раза в 2 года
- Не реже одного раза в 3 года

Билет № 7

31. В какой период производства работ следует устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции при работе на высоте?

- Во время их подъема
- После их подъема
- +До их подъема
- В любой период производства работ

32. Какие технико-технологические мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?

- Ограждение места производства работ
- Разработка и утверждение технологических карт на производство работ
- Разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами
- Вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)
- +Все перечисленные мероприятия
- Использование средств коллективной и индивидуальной защиты

33. На каком минимальном расстоянии от верхнего конца длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени?

- 2 м
- 0,2 м
- +1 м
- 3 м

34. Какие организационные мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?

- Назначение лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ
- Назначение лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска
- Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте
- Назначение лиц, ответственных за обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты
- +Все перечисленные мероприятия

35. На какой минимальной высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять систему безопасности, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?

- 5 м
- 4 м
- 2,5 м
- +1,8 м

Билет № 8

36. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте?

- 20 м/с
- 25 м/с
- +18 м/с
- 14 м/с

37. В каких случаях допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок при работе на высоте?

- +Во всех перечисленных случаях

- Только для перехода работников между отдельными ярусами здания
- Только для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания

38. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?

- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- При скорости ветра менее 5 м/с
- +Не допускается ни в каких случаях
- При наличии наряда-допуска

39. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?

- Допускается в любых случаях
- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала
- При высоте стремянки менее 2,5 м
- +Не допускается ни в каких случаях

40. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях?

- При температуре воздуха выше 0 оС
- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- +Не допускается ни при каких случаях
- При скорости ветра менее 5 м/с

Билет № 9

41. В каких случаях допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку?

- +Не допускается ни в каких случаях
- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала
- При высоте стремянки или лестницы менее 5 м
- При использовании крюков-захватов

42. По истечении какого периода времени проведения работ по: предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий, – дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?

- 5 суток
- 2 суток
- 12 часов
- +1 сутки

43. В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?

- Вниз
- Вверх
- Вперед

- +Назад

44. Что обязан сделать ответственный исполнитель работ в присутствии ответственного руководителя работ?

- Проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске
- Проверить техническое состояние необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств индивидуальной защиты
- Проверить наличие наряда-допуска и подписи в журнале учета работ по наряду-допуску
- +Проверить подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ

45. По каким лестницам осуществляется сообщение между ярусами лесов при работе на высоте?

- По приставным
- +По жестко закрепленным
- По передвижным
- По подвесным

Билет № 10

46. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работ по наряду-допуску?

- С инструкцией по составлению наряда-допуска
- +С должностной инструкцией и инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ
- С инструкцией по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при ветре скоростью более 10 м/с
- С инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ

47. Какие обязательные мероприятия из перечисленных не проводятся с грузоподъемными машинами, механизмами и устройствами, в том числе лебедками, полиспасами, блоками, талями, грузозахватными органами, грузозахватными приспособлениями и тарами, строительными подъемниками (вышками)?

- Регистрация и ввод в эксплуатацию
- +Текущий ремонт только представителями завода-изготовителя
- Надзор и контроль за состоянием и условиями эксплуатации
- Контроль за наличием предусмотренной документации
- Периодические осмотры и технические обследования
- Техническое обслуживание

48. Что будет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?

- Будет более 1
- Будет равен 1
- Будет стремиться к бесконечности
- +Будет равен нулю

49. Каких ответственных работников должны назначить должностные лица, выдающие наряд-допуск?

- Ответственного для контроля производства работ при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ
- Ответственного по охране труда на участке производства работ
- +Ответственного руководителя и ответственного исполнителя работ
- Руководителя и исполнителя работ по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более

50. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

- Каждые 10 минут
- +Непрерывно
- Не должен осуществлять
- Каждый час
- Каждые 5 минут

Билет № 11

51. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам по охране труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

- +Осмотр рабочего места
- Осмотр личных книжек членов бригады по учету работ на высоте
- Осмотр результатов первичных (периодических) медицинских осмотров членов бригады
- Осмотр удостоверений членов бригады о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа

52. При какой высоте расположения рабочих мест грузоподъемных механизмов эти рабочие места должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

- Выше 3 м
- Выше 1,8 м
- +Выше 5 м
- Выше 4 м

53. Какие средства защиты от падения должны использоваться в качестве системы безопасности, в случае, если указанный на стропе запас высоты недостаточен для обеспечения безопасности работника?

- Страхочная система со средством защиты от падения всех типов
- Средства защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии
- +Средства защиты ползункового типа на анкерной линии или средства защиты от падения втягивающего типа
- Любые средства остановки падения или любые удерживающие средства

54. Какой вид непрерывного контроля не осуществляет ответственный исполнитель работ с момента допуска бригады к работе?

- Контроль за работой членов бригады

- +Контроль за работой ответственного руководителя работ
- Контроль за выполнением членами бригады мер безопасности
- Контроль за соблюдением технологии производства работ

55. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады – рабочий?

- В доступном для оперативной работы
- В заводской упаковке
- +В исправном
- В сложенном

Часть 2. Практическая

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.
2. Продемонстрировать вязание узлов:

- А) Восьмерка проводник
- Б) Австрийский проводник
- В) Булинь
- Г) Восьмерка заячьих ушей

Рекомендуемая литература:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ.

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты от 01.06.2009г. утв. Приказом Минздрава №290н.
4. ГОСТ Р 12.4.026-2001. ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
5. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ Р ЕН 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ Р ЕН 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
8. ГОСТ Р ЕН 358 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний. ГОСТ Р ЕН 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. ГОСТ Р ЕН 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования. Общие технические требования.
12. ГОСТ Р ЕН 1497. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Составитель учебной программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (работники 2 группы): Комарова Л.А.