

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ахметжанова Светлана Анатольевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 20.07.2023 07:34:01  
Уникальный программный ключ:  
33776962b33ec21965de887af17e51638df65330

**АПР**

Академия  
профессионального  
развития - ПРОФ

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального  
образования «Академия  
профессионального развития-ПРОФ»

Утверждаю  
Директор АНО ДПО «АПР-ПРОФ»



С.А. Ахметжанова  
03 июля 2023г.

## **УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы  
выполнения работ на высоте»**  
(Работники 1 группы)

г. Уфа

2023 г.

## Аннотация

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (Работники 1 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ работниками, допускаемыми к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя и разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Программа разработана учебно-методическим отделом АНО ДПО «АПР-ПРОФ».

Нормативный срок освоения программы 16 часов.

Рассмотрено и утверждено на заседании методической комиссии:

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

Руководитель учебно-методического отдела

Аюпова Р.Р.

Председатель методической комиссии

Ахметжанова С.А.

Методист

Вазетдинова Г.М.

г. Уфа

## **Общие положения**

Учебная программа «**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**» (**работники 1 группы**) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, сотрудников ЖКХ; строителей; пожарных; электромонтёров; монтажников; рабочих, занимающихся мойкой фасадов; прочих специалистов.

Программа разработана в соответствии нормативно-правовыми, законодательными актами, в том числе Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

### **Целевая установка**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

### **Задачи учебной программы:**

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.
- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, само страховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте.
- Сформировать умения и навыки по обеспечению безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях.

**Категория слушателей:** работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, сотрудники ЖКХ; строители; пожарные; электромонтёры; монтажники; рабочие, занимающиеся мойкой фасадов; прочие специалисты.

### **Требования к работникам при работе на высоте**

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Необходимость периодической проверки знаний безопасных методов и приемов для каждой категории работников 1 группы (пункт 13 Правил), а также ее периодичность

определяет работодатель в рамках соответствующей процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Работники 1 группы не имеют права перемещаться по рабочей зоне или подниматься, а также спускаться на рабочее место при помощи самостраховки. Работников 1 группы не могут назначить ответственными исполнителями.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) проводится в очной форме.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте

Работник 1 группы по безопасности работ на высоте должен **знать:**

- всю информацию о возможных рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;
- правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
- методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
- базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты;
- принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов;
- правила работы в замкнутых пространствах;
- основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания);
- правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте должны **уметь:**

- использовать знания по организации охраны труда и безопасности при работах на высоте;
- принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;

- понимать содержание наряда- допуска, действовать согласно его перечня работ;
- использовать средства по обеспечению безопасности работ на высоте;
- осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;
- уметь пользоваться СИЗ, инструментами и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием, содержать СИЗ, инструменты и технические средства в исправном состоянии;
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве и др.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «ЦПК». Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Периодичность обучения безопасности работ на высоте для работников 1 группы: один раз в 3 года

**Форма обучения:** очная.

Срок освоения программы – 16 часов.

### **Календарный учебный график**

#### **1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

#### **2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 2 дня.

Не более 8 часов в день.

#### **3. Продолжительность занятий:**

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, сотрудники ЖКХ; строители; пожарные; электромонтёры; монтажники; рабочие, занимающиеся мойкой фасадов; прочие специалисты.

Срок освоения программы: 16 часов.

Режим занятий: 8 часов в день

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия (отработка практических умений)	
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	0,25	0,25	-	тестирование
1.2.	Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте	0,25	0,25	-	зачет
1.3.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	0,25	0,25	-	зачет
1.4.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,25	0,25	-	тестирование
<b>2.</b>	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2.1.	Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте.	0,5	0,25	0,25	тестирование
2.2.	Организация работ на высоте с оформлением наряда допуска.	0,5	0,25	0,25	зачет
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	0,5	0,25	0,25	зачет
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	0,5	0,25	0,25	тестирование
<b>3.</b>	<b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	2	1	1	тестирование
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	1	1	зачет
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	-	1	зачет
3.4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.	3	1	2	зачет
3.5.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	2	1	1	тестирование
<b>4.</b>	<b>Основы техники эвакуации и спасения</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	зачет
<b>5.</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

#### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте:**

1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

3) Новые изменения правил по охране труда при работе на высоте (сравнительная таблица).

4) Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

#### **Тема 1.2. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте.**

Требования охраны труда при работе на высоте с учетом риск-ориентированного подхода и современного уровня технологического развития. Право работодателя в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска производить дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ в целях контроля за безопасным производством работ. Ведение документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством РФ. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, отраженные в локальных документах СУОТ. Регламент по оценке рисков участка, памятки и матрицы оценки рисков.

#### **Тема 1.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.**

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения.

Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон.

#### **Тема 1.4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний». Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных

производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

## **1. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.**

### **Тема 2.1. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте.**

Требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

### **Тема 2.2. Организация работ на высоте с оформлением наряда допуска.**

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

### **Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.**

Определение зон повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Содержание рабочих мест. Требования к лесам, подмостям, люлькам. Постановка и снятие знаков безопасности.

Практическая работа по применению систем безопасности.

### **Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.**

Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты. Срок годности. Порядок отбраковки СИЗ от падения с высоты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты

## **2. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

### **Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.**



Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

### **Тема 3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.**

Ежегодное обучение работников привлекаемых к выполнению работ на высоте навыкам оказания первой помощи при несчастном случае на месте происшествия. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Инструкция по оказанию первой помощи. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах, и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

### **Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.**

Состав систем спасения. Оповещение о аварийной ситуации. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ.

### **Тема 3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.**

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

### **Тема 3.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.**

Типы систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы эвакуации и спасения. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

### **Тема 3.6. Применение систем канатного доступа при работе на высоте.**

Система канатного доступа. Принципы организации работ с использованием системы канатного доступа. Применение канатов страховочных. Общие технические требования к канатам и условия их применения. Требования технических условий предприятия. Устройство для крепления к конструктивным элементам здания, сооружения и для натяжения, обеспечивающим удобство установки, снятия, перестановки и возможность изменения длины каната в зависимости от расстояния между точками крепления.

## **3. Основы техники эвакуации и спасения**

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении.

Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Анкерная жесткая линия. Средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Спасательная привязь, включающая лямки, фитинги, пряжки или другие элементы. Стропы. Амортизатор. Страховочная привязь. Спасательные петли. Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство.

Трипод. Лебедка. Спасательная привязь. Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа. Амортизатор. Страховочная привязь. Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ). ИСУ, исключающее вращение и возможность свободного падения работника при спуске, а также внезапную остановку спуска и обеспечивающее автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с.

Часть 1. Теоретическая проверка знаний.

**Билет № 1**

1. Определение понятия «Работа на высоте».
2. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда.
3. Основные причины несчастных случаев и профессиональных заболеваний среди работников, выполняющих работы на высоте.
4. Требования безопасности, предъявляемые к ступенькам стремянок.
5. Меры безопасности при использовании ручного слесарного инструмента при работе на высоте.

**Билет № 2**

1. Понятие «Опасный производственный фактор».
2. Содержание плана производства работ на высоте.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Меры безопасности при установке приставных лестниц.
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых переломах костей конечностей.

**Билет № 3**

1. Органы государственного надзора за охраной труда.
2. Требования безопасности, предъявляемые к креплению тетивы лестницы.
3. Правила безопасной установки лестниц и стремянок.
4. Требования безопасности при работе на высоте в ограниченном пространстве.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

**Билет № 4**

1. Режим рабочего времени. Сменная работа. Графики сменности.
2. Документы, регламентирующие вопросы охраны труда при работе на высоте.
3. Действия работника перед началом работы на высоте.

4. Меры предосторожности, исключающие возможность падения материалов, инструмента и других предметов, находящихся на подмостях.

5. Меры безопасности при переходе на высоте с одного рабочего места на другое.

#### **Билет № 5**

1. Порядок замены средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

2. Требования безопасности, предъявляемые к высоте ограждения рабочих площадок стремянок.

3. Требования безопасности, предъявляемые к конструкции раздвижных лестниц.

4. Обеспечение безопасности при подъеме на высоту инструментов и материалов.

5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ушибах.

#### **Билет № 6**

1. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников, выполняющих работы на высоте.

2. Техничко-технологические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте.

3. Требования безопасности, предъявляемые к страховочной привязи.

4. Метеорологические условия, при которых выполнение работ на высоте не допускается.

5. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность.

#### **Билет № 7**

1. Порядок выдачи работникам спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

2. Основные опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на работника в процессе выполнения работы на высоте.

3. Требования безопасности, предъявляемые к установке стремянок и лестниц в зоне производства работ с интенсивным движением людей.

4. Действия работника перед началом работы на высоте вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением.

5. Требования безопасности при выполнении работ на высоте с использованием системы канатного доступа.

### **Билет № 8**

1. Сверхурочные работы и их ограничения.
2. Требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места на высоте.
3. Целевой инструктаж по охране труда при работе на высоте.
4. Требования безопасности, предъявляемые к ступеням лестниц.
5. Меры безопасности при установке стремянок и лестниц на скользкой поверхности.

### **Билет № 9**

1. Особенности работы в ночное время.
2. Меры безопасности, исключающие падение работника с высоты.
3. Требования безопасности, предъявляемые к защитным каскам.
4. Случаи обязательного использования страховочных систем при работе на высоте.
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

### **Билет № 10**

1. Понятие «вредный производственный фактор».
2. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету.
3. Требования безопасности перед началом работы на высоте.
4. Мероприятия, обеспечивающие устойчивое положение и свободу движений работника при работе на высоте.
5. Обязанности и ответственность членов бригады, выполняющей работы на высоте.

### **Билет № 11**

1. Режимы рабочего времени и времени отдыха.
2. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда.
3. Порядок допуска работников к самостоятельной работе на высоте.
4. Требования безопасности, предъявляемые к нижней опорной части стремянок и лестниц.
5. Ограничение времени работы на высоте в неудобной позе (например, с высокоподнятыми руками).

### **Билет № 12**

1. Периодичность прохождения повторных инструктажей по охране труда на рабочем месте при работе на высоте.
2. Обеспечение безопасности при подъеме на высоту инструментов и материалов.
3. Меры безопасности при подготовке к работе на подмостях.
4. Меры безопасности при установке переносной лестницы на скользкой поверхности (кафельная плитка, лед и т. п.).
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при открытых переломах костей конечностей.

#### **Билет № 13**

1. Понятие «Охрана труда» в Трудовом кодексе Российской Федерации.
2. Группы по безопасности работ на высоте.
3. Средства индивидуальной защиты, применяемые при работе на высоте.
4. Требования безопасности, предъявляемые к противоскользящим устройствам лестниц и стремянок.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

#### **Билет № 14**

1. Руководство работой по охране труда в организации.
2. Требования охраны труда, предъявляемые к системам спасения и эвакуации при работе на высоте.
3. Меры безопасности при работе со стремянки в местах интенсивного движения людей.
4. Требования безопасности при работе с лесов и подмостей.
5. Порядок оформления несчастных случаев на производстве.

#### **Билет № 15**

1. Виды инструктажей по охране труда.
2. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте.
3. Требования безопасности, предъявляемые к размещению материалов и инструмента на подмостях.
4. Предельный угол установки приставных лестниц.
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.

Часть 2. Практическая

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.
2. Уметь вязать узлы на 1-ю группу безопасности работ на высоте. Канатный доступ:
  - А) Восьмерка проводник
  - Б) Австрийский проводник
  - В) Булинь
  - Г) Восьмерка заячьи уши
  - Д) Стопорный узел
  - Е) Восьмерка проводник одним концом
  - Ж) Узел для сращивания двух веревок на основе восьмерки проводник и встречной восьмерки.

## Список литературы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ.
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты от 01.06.2009г. утв. Приказом Минздрава №290н.
4. ГОСТ Р 12.4.026-2001. ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
5. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ Р ЕН 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ Р ЕН 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
8. ГОСТ Р ЕН 358 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний. ГОСТ Р ЕН 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. ГОСТ Р ЕН 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования. Общие технические требования.
12. ГОСТ Р ЕН 1497. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Составитель учебной программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (работники 1 группы): Комарова Л.А.